

# アクセラレーション ヘックスバー

# NISHI

## 取扱説明書

## 品番：3833A892

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
 ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、  
 正しくご使用ください。  
 なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なとき  
 お読みください。

### ⚠ 注意すること

- 製品の特性上、バーの前後で重さに偏りがあります。  
 グリップを握る位置を中心位置から少しずらし、バラ  
 ンスを取ってからトレーニングを行ってください。
- 専用の施設や弾力性のあるやわらかな床面、またはゴ  
 ムマットを敷いてご使用ください。

### ⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- 無理な重量でのトレーニングはしないでください。
- アスファルトやコンクリートなど固い地盤では使用し  
 ないでください。
- バーは投げ落とさないでください。
- バーを壁などに立て掛けないでください。
- 本品にバーベルプレートを付けたまま放置（保管）し  
 ないでください。

### ❗ 必ず行うこと

- 使用の際は周囲の安全を確認し、十分なスペースを確  
 保した上で使用してください。
- 屋外、高温、多湿、ホコリの多い場所は避け、通気性  
 のよい場所に保管してください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。

### ● その他

- 定期的にバーに防錆剤を塗布してください。塗布後、  
 バーを使用するときは、やわらかい布で表面の油分を  
 拭き取ってからご使用ください。
- 炭酸マグネシウムなどの滑り止めが付着した場合は、  
 やわらかいブラシなどで取り除いてください。
- ご使用後は、乾いた布でバーに付着した水気や汚れ  
 （汗や皮脂など）を拭き取ってください。

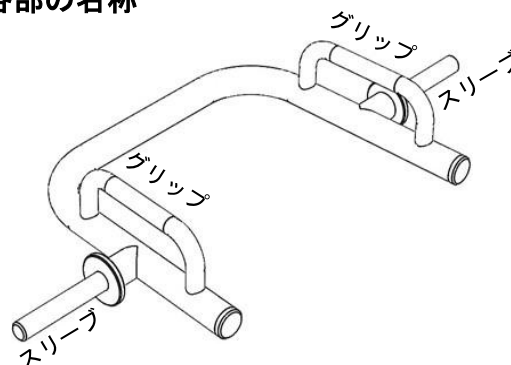
### ■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってく  
 ださい。

### ■ はじめに

本品は、バーベルプレートを付けて使用するウエイトト  
 レーニング用器具です。  
 後方にバーがなく、脚を前後に広げるランジトレーニン  
 グにも対応しています。

### ■ 各部の名称



### ■ 仕様

サイズ：(W) 900 × (L) 40 × (H) 144mm  
 重量：約 8.5kg  
 材質：スチール  
 使用範囲：100kg  
 台湾製

※バーベルプレートはφ28 mm 専用です。

※カラー（留め具）は付属しておりません。

専用カラー（T2817）をお求めください。

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更するこ  
 とがあります。

### お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその  
 他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊  
 社お客様相談室までお問い合わせください。  
 なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象  
 になり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室  
 〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

（土日、祝日及び弊社都合による休日を除く）

URL: <https://www.nishi.com/>

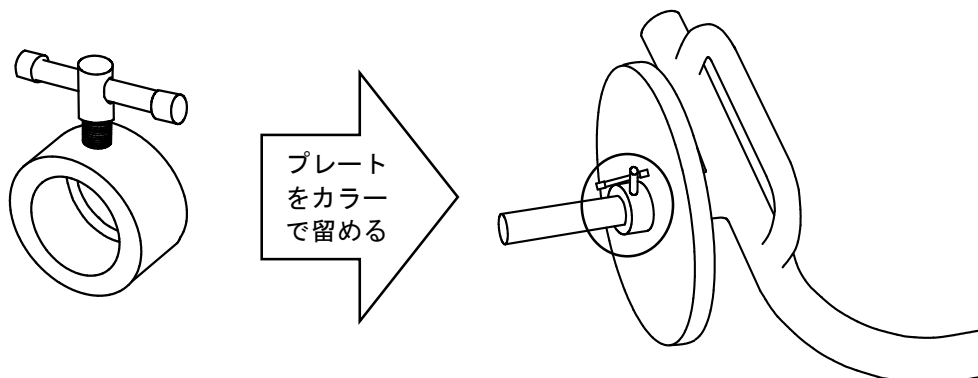
## ■ 使い方



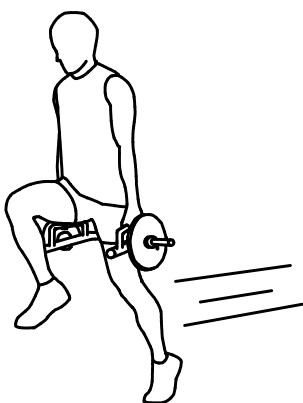
### 注意

取り扱いを誤った場合、使用者が軽傷または、物的損害の発生が想定される危険があります。

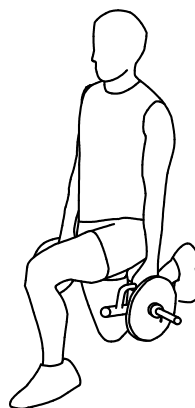
○バーベルプレートを付けて使用する際は、必ずカラーで留めてください。



## ● 代表的なトレーニング動作



ダッシュ、ドリルなど



ランジ

## ■ オプション

### ● カラー

T2817  
金属製



### SDラバープレート

T2821	1.25kg
T2822	2.5kg
T2823	5.0kg
T2824	7.5kg
T2825	10kg
T2826	15kg
T2827	20kg

